

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУО
«Средняя школа № 31 г. Гомеля»
_____ А.А. Чернов

**План работы Родительского университета
ГУО «Средняя школа № 31 г. Гомеля»
на 2025/2026 учебный год**

Цель Родительского университета – повышение педагогической и психологической культуры родителей, формирование ответственного, позитивного родительства. Университет педагогических знаний для родителей должен способствовать установлению контакта родителей со школой, взаимодействию родителей и педагогов в воспитании, развитии и социализации ребенка.

Основные задачи Родительского университета:

- ❖ Формирование ценностно-нравственных основ родительства, актуализация чувства ответственности за выполнение родительских функций;
- ❖ Формирование и развитие психолого-педагогических компетенций родителей в области семейного воспитания (формирование знаний о семейной психологии, детско-родительских отношений, возрастных особенностей детей, формирование гармоничных семейных отношений, навыков конструктивного взаимодействия с детьми и др.), содействие развитию навыков самообразования родителей;
- ❖ Обеспечение целенаправленной работы по профилактике семейного неблагополучия и социального сиротства, снижение риска конфликтных ситуаций и кризисных состояний, возникновения затруднений в семейном воспитании, оказание своевременной психолого-педагогической и информационной помощи семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- ❖ Организация эффективного сотрудничества и партнерства родителей обучающихся в учреждении образования и тд.

Целевая группа – родители (законные представители) учащихся.

Работа Родительского университета организуется с учетом закономерностей развития ребенка в разные возрастные периоды **по трем ступеням:**

I ступень – «**Мой ребенок – младший школьник**», – для родителей учащихся I – IV классов учреждений общего среднего образования.

II ступень – «**Мой ребенок - подросток**», – для родителей учащихся V-IX классов учреждений общего среднего образования.

III ступень- «**Мой ребенок - старшеклассник**», - для родителей учащихся X-XI классов учреждений общего среднего образования.

Формы проведения:

1) Дистанционные:

- Вебинары;
- Форумы;
- On-line консультации;
- Размещение информации по актуальным вопросам семейного воспитания на сайте гимназии;
- Участие в создании рекламных буклетов, листовок;
- Оформление стендов;
- Анкетирование родителей;
- Привлечение родителей к участию в тематических выставках и других мероприятий.

2) Традиционные:

- Лекции;
- Беседы;
- Конференции;
- Круглые столы;
- Дискуссии;
- Семинары- практикумы;
- Мастер-классы;
- Психологические тренинги;
- Индивидуальные беседы и консультации;
- Опросы родителей по различной тематике;
- Обмен опытом работы и т.д.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО

«Средняя школа № 31 г. Гомеля

_____ А.А. Чернов

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
Для родителей учащихся I-IV классов*

№	Тема	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<i>I-е классы</i>				
1.	Тема: «Адаптация учащихся в 1-м классе» . <i>(Физиологическая , психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе; причины социально-психологической дезадаптации; помощь ребенку в адаптации к школе)</i>	Сентябрь 2025г.	Лекция/практикум/ вебинар	Классные руководители, педагог-психолог Арбузова Е.Н. , медицинский работник.
2.	Тема «Режим дня школьника» <i>(Соблюдение санитарно-гигиенических норм; организация режима дня школьника; воспитание самостоятельности и организованности ребенка)</i>	Ноябрь 2025г.	Беседа/ практикум/ мастер-класс	Классные руководители, медицинский работник.
3.	Тема «Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка» <i>(Ценности, традиции, обычаи семьи; значение примера родителей в воспитании ребенка; значение семейных традиций в формировании у ребенка желания учиться)</i>	Январь 2026г.	Круглый стол/дискуссия / форум	Классные руководители
4.	Тема «Положительные эмоции в жизни школьника» <i>(эмоции в нашей жизни; значение эмоционально-чувствительной сферы для формирования полноценной личности ; рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка)</i>	Апрель 2026г.	Семинар- практикум / психолого- педагогический тренинг	Арбузова Е.Н. – педагог-психолог
<i>2-е классы</i>				
1.	Тема «Как родители могут помочь ребенку учиться» <i>(соблюдение режима дня – важное условие успешной учебы ребенка; контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников; типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка)</i>	Октябрь 2025г.	Беседа/ семинар- практикум/ вебинар	Классные руководители

)			
2.	Тема «Главные правила здорового образа жизни» <i>(здоровье школьника и его успехи в учебе; формирования здорового образа жизни учащихся младших классов; основные правила здорового образа жизни; рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции; роль семьи в физическом воспитании ребенка; кодекс семейного здоровья)</i>	Декабрь 2025г.	Круглый стол/ семинар-практикум/ вебинар	Классные руководители, медицинский работник
3.	Тема «Влияние семьи на эмоциональное здоровье ребенка» <i>(семейное благополучие и семейное неблагополучие; факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия; влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психологическое здоровье ребенка)</i>	Февраль 2026г.	Лекция/ семинар-практикум/ психологический тренинг	Арбузова Е.Н - педагог-психолог, Половинко И.В. – педагог социальный
4.	Тема «Трудовое воспитание детей в семье» <i>(воспитание в труде; роль семьи в развитии работоспособности ученика; как научить современного ребенка трудиться)</i>	Май 2026г.	Круглый стол/ форум/ дискуссия/ мастер-класс	Классные руководители
3-е классы				
1.	Тема «Значение школьной отметки в жизни ребенка» <i>(отметка и оценка знаний учащихся; критерии оценки; влияние оценки на самооценку учащихся; рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля; воспитанию интереса к знаниям)</i>	Сентябрь 2025г.	Беседа- семинар-практикум/ вебинар	Классные руководители
2.	Тема «Психологические и физиологические особенности третьеклассника» <i>(специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников; особенности межличностного общения; самооценка младших школьников)</i>	Декабрь 2025г.	Лекция / семинар-практикум/ мастер-класс	Арбузова Е.Н. – педагог – психолог
3.	Тема «Здоровая семья-здоровый ребенок» <i>(формирование умение и навыков здорового образа жизни; спорт в жизни родителей и детей; основные правила здорового образа жизни)</i>	Январь 2026г.	Беседа/ дискуссия/ практикум	Половинко И.В. – педагог-социальный, медицинский работник.
4.	Тема «Эффективное общение в семье – залог успеха школьника». <i>(сущность семейного общения; семья как система межличностных взаимодействий; особенности семейного общения; культура семейного общения; влияние</i>	Апрель 2026г.	Семинар-практикум/ психолого-педагогический тренинг	Арбузова Е.Н. – педагог-психолог, Половинко И.В., педагог социальный

	<i>общения родителей с детьми на их полноценное развитие; навыки эффективного коммуникации; создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви.)</i>			
4-е классы				
1.	Тема «Возрастные психолого-педагогические особенности учащихся 4-х классов» (<i>познавательная рефлексия : способность осознавать причины учебных неудач и успехов; формирование произвольности познавательных процессов : внимание памяти; личностные особенности младших школьников)</i>	Сентябрь 2025г.	Лекция / вебинар	Арбузова Е.Н.- педагог-психолог, медицинский работник
2.	Тема «Как научить жить своего ребенка в мире людей» (<i>воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся; формирование правил поведения и хороших манер; культура личности: культура внешности, общения, речи; эффективное общение: основные сопоставляющие)</i>	Декабрь 2025г.	Круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум	Классные руководители, Половинко И.В. – педагог социальный.
3.	Тема «Ребенок и компьютер» (<i>компьютер дома : польза или вред?; компьютерные игры; влияние компьютера на организм и личность ребенка; плюсы и минусы использования компьютера школьников; как правильно организовать работу школьника за компьютером; сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером.)</i>	Февраль 2026г.	Конференция/ круглый стол/ дискуссия / форму / семинар/ практикум	Арбузова Е.Н.- педагог – психолог, классный руководитель.
4.	Тема 4 «Книги в жизни школьника» (<i>отношение ребенка к учебной и художественной литературе; как сохранить любовь к книге при информационной нагрузке в современном мире)</i>	Май 2026г.	Круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар	Классные руководители

Заместитель директора по ВР

Е.Ф. Бракоренко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО

«Средняя школа № 31 г. Гомеля

_____ А.А. Чернов

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*II ступень – «Мой ребенок - подросток»
Для родителей учащихся V-IX классов*

№	Тема	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственный
1.	Тема «Адаптация ребенка в новом коллективе» <i>(формирование нового учебного коллектива 5 класса; адаптация ребенка в новой среде; трудности адаптации пятиклассников к школе)</i>	Сентябрь 2025г.	Семинар-практикум/ вебинар	Классные руководители, Арбузова Е.Н. – педагог-психолог, медицинский работник
2.	Тема «Ребенок среди сверстников» <i>(детский коллектив и его значение в развитии личности школьника; потребности ребенка в признании и самореализации; проблемы лидерства; развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности жизни; как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками)</i>	Ноябрь 2025г.	Круглый стол/ беседа/ семинар – практикум	Классные руководители, Арбузова Е.Н. педагог-психолог, Половинко И.В. – педагог социальный.
3.	Тема «Ваш ребенок вырос» <i>(особенности младшего подросткового возраста; физическое, психологическое и социальное развитие младших подростков; общение подростков со сверстниками и взрослыми; трудности и риски младшего подросткового возраста)</i>	Февраль 2026г.	Лекция/ беседа/ вебинар	Арбузова Е.Н. – педагог-психолог, Половинко И.В. – педагог социальный, медицинский работник.
4.	Тема «Меры наказания и поощрения в современной семье» <i>(вопросы дисциплины в семье с младшими подростками; почему не работают привычные методы воспитания; как стать подростку другом без потери родительского авторитета)</i>	Май, 2026г.	Круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар	Классные руководители, Половинко И.В. – педагог – социальный.
6-е классы				
1.	Тема «Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка.	Сентябрь, 2025г.	Лекция /беседа /вебинар	Арбузова Е.Н.- педагог – психолог, Половинко И.В.-

	Нравственные и культурные ценности семьи» (ребенок и удовлетворение его потребностей в семье; психолого-педагогическое факторы развития и воспитания ребенка в семье; типы семейного воспитания и их характеристика; гармоничное семейное воспитание и его характеристики; проблемы нравственного воспитания детей в семье; нравственные традиции и обычаи; ценности семьи как основа воспитания ребенка.)			педагог социальный, классные руководители.
2.	Тема «Профилактика проблемного поведения подростков» (отклоняющееся поведение подростков; формы аддитивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др); причины зависимого поведения; профилактика зависимостей в подростковой среде; роль родителей в предупреждении от отклоняющегося поведения подростков)	Декабрь 2025г	Семинар-практикум/ вебинар/ психолого-педагогические тренинги	Арбузова Е.Н.- педагог-психолог, классные руководители.
3.	Тема «Безопасность подростков в сети Интернет» (виртуальная реальность : возможности и опасности; основные правила медиабезопасности для родителей и подростков; профилактика интернет- рисков; как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях.)	Март 2026г.	Круглый стол/ дискуссия / форум/ семинар-практикум/ мастер-класс	Арбузова Е.Н. – педагог-психолог, классные руководители.
4.	Тема «Организация летнего отдыха подростков» (правила безопасного поведения летом; опасности свободного времяпровождения подростков; оказание первой медицинской помощи; рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период)	Май, 2026г.	Конференция/ семинар- практикум/ вебинар	Половинко И.В. – педагог социальный, медицинский работник.
7-е классы				
1.	Тема «Психологические и физиологические особенности семиклассников» (Возрастные особенности 13-14-летних подростков; специфика развития внимания, памяти, мышления; половое созревание; здоровье школьника и его успехи в учебе)	Сентябрь 2025г.	Лекция/ беседа/ вебинар	Арбузова Е.Н. – педагог-психолог, медицинский работник.
2.	Тема «Профилактика правонарушений подростков» (противоправное поведение	Ноябрь 2025г.	Круглый стол/ беседа/ вебинар	Половинко И.В. – педагог социальный, Ловерова Е.Г. –

	подростков; факторы и причины правонарушений; подростки «группы риска»)			ИДН
3.	Тема «Правила поведения с подростками: особенности переходного возраст <i>(жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов; психологический климат в семье; родительский авторитет; как его приобрести и как его потерять ; правила взаимодействия с подростком.)</i> »	Февраль 2026г.	Конференция/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум/ психологический тренинг	Классные руководители, Арбузова Е.Н. педагог-психолог.
4.	Тема «Как повысить учебную мотивацию подростков» <i>(отношение подростков к обучению; потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать; причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте; как заинтересовать подростка обучением? Мотивация и успех)</i>	Апрель 2026г.	Беседа/ семинар-практикум /психологический тренинг	Классные руководители, Арбузова Е.Н.- педагог-психолог.
8-е классы				
1.	Тема «Жизненные цели подростков» <i>(цели подросткового периода; постановка и их достижение; успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения цели)</i>	Октябрь 2025г.	Лекция/ беседа/ вебинар	Арбузова Е.Н. педагог-психолог, Половинко И.В. - педагог социальный.
2.	Тема «Как уберечь подростка от насилия» <i>(насилие и безопасность наших детей; виды насилия; анализ проблемных ситуаций; профилактика основных рисков; особенности виктимного поведения (Поведение «жертвы»))</i>	Декабрь 2025г.	Конференция/ форум/ семинар-практикум/ психолого-педагогический тренинг	Арбузова Е.Н.- педагог-психолог, Половинко И.В.- педагог социальный, Ловерова Е.Г.- ИДН
3.	Тема «Осторожно : суицид» <i>(суицид среди несовершеннолетних ; виды и причины; мотивы суицидального поведения у подростков; индикаторы суицидального риска; профилактика суицидального поведения)</i>	Март 2026г.	Беседа / семинар-практикум/ вебинар	Арбузова Е.Н. - педагог-психолог, Половинко И.В.- педагог социальный.
4.	Тема «Культура поведения в конфликтных ситуациях» <i>(понятие «конфликт»; супружеские ссоры и конфликты; развод как психотравмирующий фактор; последствия разводов супругов для детей; семейный конфликт в диаде «родители - дети», причины их возникновения)</i>	Май 2026г.	Круглый стол/ конференция/ семинар-практикум/ психологический тренинг	Арбузова Е.Н., педагог- психолог, Половинко И.В., педагог социальный, Классные руководители.
9-е классы				
1.	Тема «Портрет современного подростка»	Сентябрь 2025г.	Лекция/конференция/ вебинар	Арбузова Е.Н.- педагог-психолог,

	<i>(индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты; ключевые переживания возраста. Личностные особенности общения; возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе)</i>			Классные руководители, медицинский работник
2.	Тема «Агрессия, ее причины и последствия» <i>(формы агрессивного поведения подростков; причины агрессии и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми; возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка; рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка)</i>	Ноябрь 2025г.	Беседа/семинар-практикум/ вебинар	Арбузова Е.Н., педагог-психолог, Половинко И.В., педагог социальный.
3.	Формирование здорового образа жизни : вредные привычки и как им противостоять <i>(Подростковый возраст как фактор риска зависимостей; формирование у подростков потребностей в здоровом образе жизни, ответственности за свое здоровье; профилактика вредных привычек)</i>	Февраль 2026г.	Лекция/ беседа/ семинар-практикум	Арбузова Е.Н., педагог-психолог Классные руководители Половинко И.В. – педагог социальный.
4.	Тема «Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?» <i>(профессиональные намерения и возможности учащихся; влияние семьи на выбор профессии подростка; как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?; знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков.)</i>	Апрель 2026г.	Конференция/ форум/ семинар-практикум/ вебинар	Арбузова Е.Н., педагог-психолог Половинко И.В., педагог социальный, Классные руководители

Заместитель директора по ВР

Е.Ф. Бракоренко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО

«Средняя школа № 31 г. Гомеля

_____ А.А. Чернов

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

III ступень – «Мой ребенок - старшеклассник»
Для родителей учащихся X-XI классов

№	Тема	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
10-е классы				
1.	Тема «Здоровье – это жизнь» (<i>Факторы риска для здоровья современной молодежи; проблема здорового питания; увлечение диетами; гиподинамия-проблема современных молодых людей; стресс и его влияние на здоровье; вредные привычки; сохранение здоровья и правила здорового образа жизни; режим дня</i>)	Сентябрь 2025г.	Лекция / беседа/ семинар-практикум/ вебинар	Половинко И.В.- педагог социальный, медицинский работник
2.	Тема «Первая любовь в жизни вашего ребенка» (<i>особенности юношеской любви; культура поведения влюбленных; как помочь, а не навредить взрослому ребенку</i>)	Ноябрь 2025г.	Круглый стол/ дискуссия/ форум/ мастер-класс	Арбузова Е.Н.- педагог-психолог медицинский работник
3.	Тема «Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек» (<i>репродуктивное здоровье юношей и девушек; факторы риска для репродуктивного здоровья; условия сохранения репродуктивного здоровья; отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения; риск поведения молодежи; незапланированная беременность и аборт; профилактика ЗППП; стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи; влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</i>)	Февраль 2025г.	Беседа / круглый стол/ вебинар	Арбузова Е.Н. педагог –психолог Половинко И.В., педагог социальный.
4.	Тема «Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?»	Апрель 2025г.	Круглый стол/ дискуссия/ психологический	Арбузова Е.Н. – педагог-психолог, Ильина О.В. –

	<i>(влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассников; пути определения застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе)</i>		тренинг	классный руководитель
11-е классы				
1.	Тема «Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?» <i>(Определение профессиональных склонностей способностей старшеклассников; факторы, влияющие на выбор профессии; роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника; приоритеты старшеклассников в выборе профессии; профессиональные династии; помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии)</i>	Октябрь 2025г.	Семинар-практикум/ форум/ вебинар	Арбузова Е.Н.- педагог – психолог, Курлович Н.Н. – классный руководитель
2.	Тема: «Как уберечь ребенка от зависимостей?» <i>(зависимое поведение, его причины, факторы риска; формирование зависимостей; виды угроз, представляющих опасность для жизни, полноценного развития старшеклассников; интернет-зависимость; пути профилактики и определения : памятка для родителей.)</i>	Декабрь 2025г.	Конференция/ беседа/ практикум	Арбузова Е.Н., педагог-психолог медицинский работник, Филимонова Е.В.- ИДН
3.	Тема «Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни» <i>(воспитание старшеклассников как будущего семьянина; формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни; формирование ценностного отношения к родительства; рождению и воспитанию детей)</i>	Март 2025г.	Круглый стол/ дискуссия/ вебинар/форум	Половинко И.В., педагог социальный Курлович Н.Н. – классный руководитель
4.	Тема: «Как помочь ребенку в период подготовки к экзамену» <i>(профилактика экзаменационного стресса; факторы, усиливающие и снижающие тревогу; как помочь старшекласснику справиться с тревогой; сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки к экзамену.)</i>	Май 2025г.	Семинар-практикум/ мастер-класс/ психологический тренинг	Курлович Н.Н.. – классный руководитель; Арбузова Е.Н. педагог-психолог, медицинский работник

Заместитель директора по ВР

Е.Ф. Бракоренко