

В 1995 году ЮНЕСКО дало определение **толерантности** - это уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур мира, форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности.

Толерантность подразумевает отказ от агрессии, проявление терпения и милосердия.



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОМЕЛЬСКОГО ГОРИСПОЛКОМА  
ГУО «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ  
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР»

ОТДЕЛ ПРОФИЛАКТИКИ  
И  
КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:  
ggspc.opikr

Адрес центра:  
г.Гомель, ул.Маневича, 26а

# Что такое толерантность?

для несовершеннолетних



## Согласно Э.Берну, существует 4 жизненные позиции:

**Я - о'кей, ты - о'кей.** Это позиция здоровой личности, символизирующая достойную жизнь.

**Я - о'кей, ты - не о'кей.** Это позиция превосходства, надменности по отношению к людям, которых человек считает недостойным себя.

**Я - не о'кей, ты - о'кей.** Это позиция неудачника, который потерял веру в себя, занимается самоуничижением.

**Я - не о'кей, ты - не о'кей.** Это позиция безнадежности, отчаяния, потери жизненного смысла.

Толерантность считается признаком высокого духовного и интеллектуального развития.

Толерантность не означает, что нужно быть терпимым к неприемлемому поведению, она подразумевает уважительное отношение людей друг к другу и принятие особенностей каждого человека.

## ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОГО ОБЩЕНИЯ

- Старайся учитывать интересы другого человека.
- Старайся понять то, о чем говорят другие.
- Отстаивай свое мнение тактично.
- Будь справедливым, готовым признать правоту собеседника.
- Уважай своего собеседника.